HARMONOGRAM PRACY NA ROK SZKOLNY 2020/2021

Nazwa szkoły:

Zespół Szkół Sportowych

im. Janusza Kusocińskiego w Zabrzu

Adres szkoły:

41-806 Zabrze ul. Płaskowickiej 2

Telefon/fax: 322711823

www.zsszabrze.com

sekretariat@zsszabrze.com

Szkolny koordynator:

Aleksandra Pułtorak

691824175

Małgorzata Maniewska-Pownuk

609114096

SZCZEGÓŁOWY PLAN PRACY W OPARCIU O AUTORSKI PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA pt" W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH-POPIERAMY KAŻDY RUCH" W ZESPOLE SZKÓŁ SPORTOWYCH W ZABRZU NA LATA 2018-2021

III ROK

Obszar edukacji zdrowotnej	Sposoby realizacji	Oczekiwane efekty
Profilaktyka zdrowotna w myśl zasady „ Jestem zdrowy- jestem bezpieczny"	• Cykliczność działań związanych z profilaktycznymi programami edukacyjnymi: 1. Smak życia , czyli debata o dopalaczach 2. HIV/AIDS- jestem świadomy, nie ryzykuję" 3. Podstępne WZW 4. Znamię ! Znam je?- o czerniaku 5. Bezpieczni w sieci- o cyberprzemocy 6. Wybierz życie- pierwszy krok- profilaktyka raka szyjki macicy	• Zapoznanie uczniów ze skutkami zażywania dopalaczy, narkotyków, alkoholu • Wyeliminowanie ryzykownych zachowań w okresie dojrzewania • Zapoznanie z zasadami higieny i profilaktyki antynowotworowej • Zapoznanie z zagrożeniami wynikającymi z korzystania z Internetu i uzależnienia od wirtualnego świata
Palenie tytoniu skutkiem chorób serca i nowotworów	• Zorganizowanie obchodów ŚWIATOWEGO DNIA BEZ TYTONIU; gazetka ścienna, ulotki informacyjne o nałogu, prezentacja multimedialna, konkurs plastyczny na plakat antynikotynowy, prozdrowotny happening-	• Zapoznanie uczniów z zagrożeniami wynikającymi z czynnego i biernego palenia tytoniu • Upowszechnienie mody na niepalenie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych • Propagowanie postaw antynikotynowych

	PAPIEROSOM MÓWIMY NIE!	
Profilaktyka zagrożeń współczesnego świata- ochrona danych osobowych	• Przystąpienie do Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego GIODO- Twoje dane, Twoja sprawa	• Upowszechnienie wiedzy o ochronie danych osobowych i prawa do prywatności wśród uczniów i nauczycieli
Bezpieczeństwo w czasie wolnym	• Zorganizowanie dla uczniów pogadanek na temat bezpiecznych wakacji i ferii zimowych- spotkania z przedstawicielami Straży Miejskiej, Policji i Służby Celnej	• Upowszechnienie wiedzy uczniów nt. skutków ryzykownych zachowań w czasie wolnym
Wychowanie komunikacyjne w szkole- Szkolna Edukacja Komunikacyjna	• Obchody Europejskiego Dnia Bezpieczeństwa Drogowego • Przystąpienie do programu Odblaskowa Szkoła • Konkurs na szkolną maskotkę STRAŻNIK BEZPIECZEŃSTWA • Szkolny konkurs o znakach drogowych • Międzyszkolny turniej wiedzy- Bezpieczne dziecko	• Zwiększenie wiedzy uczniów nt. zasad bezpiecznego zachowania na drodze i poboczu oraz utrwalenie prawidłowych nawyków z tym związanych • Promowanie inicjatyw ograniczających zagrożenia w ruchu drogowym • Wyrobienie nawyku odpowiedzialności za siebie i innych • Promocja bezpieczeństwa w szkole i poza szkołą
Przemoc i agresja rówieśnicza	• Udział w ogólnopolskich kampaniach społecznych Rzecznika Praw Dziecka i nie tylko • Zajęcia profilaktyczne dla uczniów, rodziców i nauczycieli z zakresu	• Nagłośnienie problemu przemocy rówieśniczej • Zmiana postaw dzieci i młodzieży • Obniżenie poziomu agresji dzieci w szkole • Promowanie koleżeńskich zachowań • Propagowanie wiedzy na temat mediacji i związanych z nią korzyści

	przemocy i agresji rówieśniczej • Wdrożenie innowacji pedagogicznej „Pokojowe środowisko szkolne- czyli mediacja rówieśnicza i sztuka komunikowania się jako sposób efektywnego kształtowania kompetencji społecznych uczniów	• Przeciwdziałanie konfliktom • Nauka komunikowania się bez agresji • Rozwiazywanie sytuacji problemowych

Harmonogram działań, które zostaną podjęte w bieżącym roku w ramach realizacji zadań z I i II roku. Zadania te nie zostały wykonane w założonym czasie z przyczyn związanych ze specyfiką szkoły a także pandemią koronawirusa, której skutkiem było nauczanie zdalne od połowy marca 2020 roku.

Obszar edukacji zdrowotnej	Sposoby realizacji	Oczekiwane efekty
Profilaktyka pierwotna raka szyjki macicy i innych skutków zakażenia HPV	• Zorganizowanie prelekcji na temat profilaktyki raka szyjki macicy, HIGIENY I PROFILAKTYKI GINEKOLOGICZNEJ – Organizacja Kwiat Kobiecości	• Edukacja uczniów ostatnich klas gimnazjalnych i licealnych oraz ich bliskich a także kadry pedagogicznej nt. raka szyjki macicy, wirusa HPV i znaczenia regularnych badań profilaktycznych
Kultura i szacunek jako dobry wizerunek każdego człowieka	• Konkurs na utwór promujący kulturalne zachowanie • Wykonanie i ekspozycja gazetek ściennych w klasach- Magiczne słowa • Szkolny test wiedzy „	• Tworzenie kliamtu społecznego sprzyjającego dobremu samopoczuciu całej społeczności szkolnej • Propagowanie właściwych wzorców i zachowań

	Mistrz savoir-vivre” • Ogólnoszkolny projekt „ Wybór ucznia z klasą”	• Podniesienie kultury osobistej wśród uczniów • Ukształtowanie prawidłowych postaw społecznych • Wyposażenie uczniów w wiedzę na temat zasad savoir-vivre
Codzienne życie w epoce informatycznej- prawidłowe zachowania w środkach masowego przekazu	• Nietykieta czyli o kulturze w Internecie • Przeprowadzenie lekcji wychowawczych o zasadach dobrego wychowania w komunikacji internetowej	• Poznanie elementarnych zasad kultury na forach internetowych • Przestrzeganie zasad grzeczności i ortografii w czasie pisania sms-ów i e-maili
Wartość akceptacji i tolerancji jako podstawy poszanowania drugiego człowieka	• Obchody Światowego Dnia Różnorodności Kulturowej: prezentacja multimedialna „ Wszyscy jesteśmy różni, każdy z nas jest wyjątkowy”	• Wpojenie zasad tolerancji rasowej, religijnej, kulturowej • Przypomnienie i utrwalenie informacji na temat podstawowych praw człowieka