RAPORT Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ ZA ROK SZKOLNY 2018/2019

Nazwa szkoły:

Zespół Szkół Sportowych

im. Janusza Kusocińskiego w Zabrzu

Adres szkoły:

41-806 Zabrze ul. Płaskowickiej 2

Telefon/fax: 322711823

www.zsszabrze.com

sekretariat@zsszabrze.com

Szkolny koordynator:

Aleksandra Pułtorak

691824175

Małgorzata Maniewska-Pownuk

609114096

Zadania założone w programie promocji zdrowia i ujęte w harmonogramie na rok szkolny 2018/2019 realizowały treści zawarte w module I- **SZKOŁA ZARAŻAJĄCA EMPATIĄ.**

Zadania szkoły w tym module wypracowały u uczniów zdolność do współodczuwania stanów emocjonalnych drugiego człowieka oraz zrozumienie jego decyzji, postaw i działań.

Działania nas jako szkoły w zakresie obranego problemu polegały głównie na wytłumaczeniu uczniom pojęcia empatii, egocentryzmu i altruizmu poprzez zaangażowanie uczniów w różne akcje charytatywne:

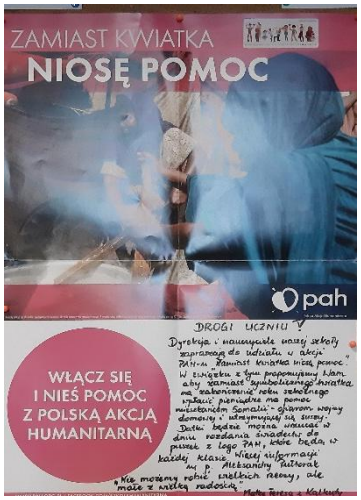
1. Udział w kampanii Polskiej Akcji Humanitarnej pt „ Studnia dla południa" i „Zamiast kwiatka niosę pomoc"

W roku szkolnym 2018/2019 dyrekcja szkoły, nauczyciele ale przede wszystkim uczniowie przystąpili do kampanii edukacyjnej PAH „ Zamiast kwiatka niosę pomoc". Koordynatorem działań w zakresie tej kampanii była nauczycielka geografii Aleksandra Pułtorak. Na przełomie czerwca i maja zostały zorganizowane dla uczniów warsztaty dotyczące kryzysu humanitarnego w Somalii. Uczniowie zostali zaznajomieni z istotą tego kryzysu, czyli brakiem wody, głodem, konfliktami zbrojnymi i długotrwałą suszą.

W trakcie zajęć uczniowie:

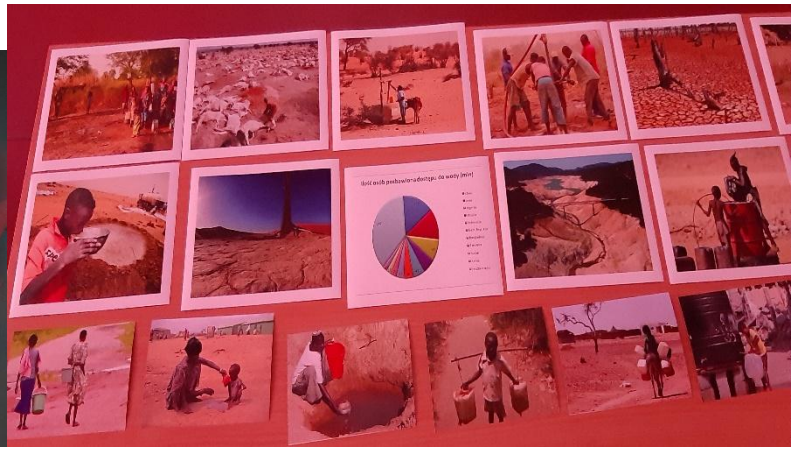
- za pomocą rysowania buziek mogli wyrazić emocje jakie im towarzyszyły w momencie gdy z zamkniętymi oczami słuchali opowieści której końcowym etapem był brak wody dotykający ich i ich bliskich bezpośrednio
- poznali położenie geograficzne Somalii oraz zdobyli informacje na temat warunków klimatycznych i aspektów demograficznych tego kraju, takich jak: liczba ludności, religia, analfabetyzm, poziom szkolnictwa
- uczniowie dowiedzieli się, jakie są możliwości pomocy humanitarnej dla najbardziej potrzebujących oraz na czym polega pomoc w postaci tzw. wędki i ryby
- poznali działania PAH, nie tylko w Somalii
- mieli okazję wyrazić swoje zdanie poprzez dyskusję, kolorowanki, krzyżówkę

Zajęcia te, odbywały się w ciągu kilku dni i wzięło w nich udział około 400 uczniów na różnych poziomach edukacyjnych: szkoła podstawowa, gimnazjum i liceum. Uczniowie zostali uwrażliwieni na niesienie pomocy, została wzbudzona w nich empatia, czego dowodem była przeprowadzona w dniu zakończenia roku szkolnego zbiórka , podczas której udało się zebrać kwotę 1594 złotych na wsparcie działań PAH w Somalii. Uczniowie zamiast tradycyjnego kwiatka wrzucali pieniążek do własnoręcznie wykonanych puszek z logo PAH a nauczycielom podarowali piękne kwiatki i bukiety z bibuły oraz wykonane przez siebie laurki.







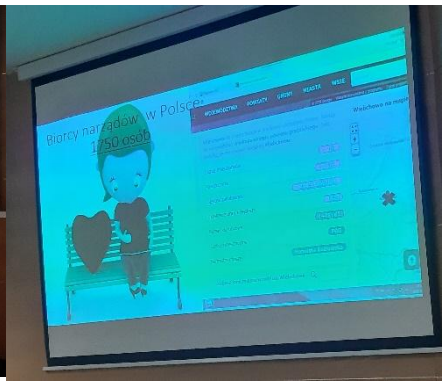


2. „Zwierzęta też czują „…– akcja dobroczynna
   W październiku z okazji Światowego Dnia Zwierząt we współpracy z przedstawicielami OTOZ ANIMALS W GLIWICACH została zorganizowana akcja DAJ DROBNIAKA DLA ZWIERZAKA mająca na celu wspomożenie działań dotyczących wszelkich przypadków znęcania się nad zwierzętami. Wpłacając pieniądze uczniowie czynnie uczestniczyli w zapewnieniu pomocy krzywdzonym zwierzętom- zebrana kwota to 900 złotych.

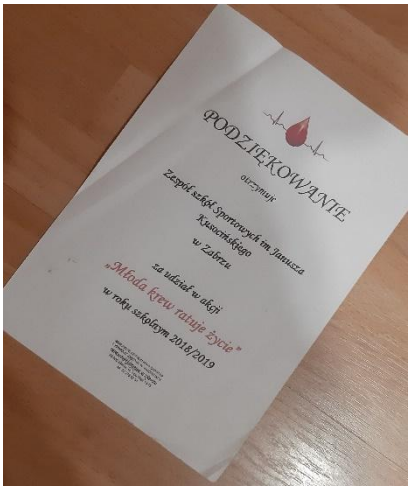


Uczniowie ostatniej klasy szkoły podstawowej i klas licealnych w ramach Obchodów Światowego Dnia Serca brali udział w konferencji na temat świadomego dawstwa i transplantacji zorganizowanej przez przedstawicieli fundacji Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu i koordynatorów regionalnych POLTRANSPLANTU. Uczniowie poznali historię transplantacji w Polsce, historię ludzi po przeszczepie serca i pracę wolontariuszy fundacji.





W roku szkolnym 2018/2019 uczniowie ostatniej klasy liceum ogólnokształcącego brali udział w akcji „ Młoda krew ratuje życie” organizowanej przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach. W ramach tej akcji ochoczo oddawali krew potrzebującym.

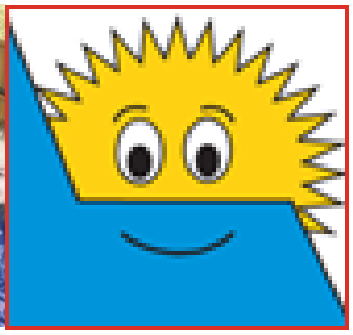


W maju 2019 roku w szkole obchodziliśmy Dni tolerancji i integracji „ Jesteśmy tacy sami”. W ramach obchodów tego dnia zostały podjęte następujące działania:

- Uczniom szkoły podstawowej została przedstawiona prezentacja multimedialna pt. „ Wszyscy jesteśmy różni, każdy z nas jest wyjątkowy”, w czasie której zostały wpojone zasady tolerancji rasowej, religijnej i kulturowej a także zostały przypomniane informacje na temat podstawowych praw człowieka.
- Dla uczniów klas licealnych przeprowadzono warsztaty w ramach projektu profilaktycznego HIV/AIDS- jestem świadomy, nie ryzykuję. Warsztaty te w połączeniu z prezentacją multimedialną pt. „ W życiu jak w tańcu , każdy krok ma znaczenie” pozwoliły uczniom na zrozumienie różnicy pomiędzy HIV i AIDS, uświadomiły jakie są czynniki ryzyka zakażenia, zaznajomiły z podstawową profilaktyką i nauczyły tolerancji wobec osób HIV- pozytywnych.

W ramach działania szkolnego klubu wolontariatu uczennice klasy siódmej wraz ze swoją wychowawczynią organizowały zajęcia dla wychowanków Zabrzańskiego Towarzystwa Rodziców, Opiekunów i Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski w Zabrzu.





W czasie całego roku szkolnego 2018/2019 w szkole organizowane były cyklicznie, stałe punkty programu promocji zdrowia, którymi są profilaktyczne programy edukacyjne (jako kontynuacja działań z poprzedniego programu promocji zdrowia pt. ZDROWO NA SPORTOWO w latach 2014-2017.

Dla przypomnienia są to:

- **„ Smak życia- czyli debata o dopalaczach”**
- **HIV/AIDS- jestem świadomy, nie ryzykuję**
- **Podstępne WZW**
- **„ Znamię! Znam je?- o czerniaku”**
- **„ Bezpieczni w sieci – o cyberprzemocy”**
- **Wybierz życie- pierwszy krok- profilaktyka wirusa HPV**
  Wymienione programy edukacyjne realizowane były i nadal będą przez szkolnego koordynatora ds. promocji zdrowia panią Aleksandrę Pułtorak. Bazują na przygotowywanych przez nią prelekcjach i warsztatach z wykorzystaniem autorskich prezentacji multimedialnych. Zajęcia te zapoznały uczniów ze skutkami zażywania dopalaczy, narkotyków, ryzykownych zachowań w okresie dojrzewania, zasadami higieny i profilaktyki antynowotworowej a także z zagrożeniami wynikającymi z korzystania z Internetu i uzależnienia od wirtualnego świata.

W harmonogramie zadań w ramach promocji zdrowia zostało zawarte działanie związane ze zorganizowaniem prelekcji na temat profilaktyki raka szyjki macicy, którą miała przeprowadzić Ida Karpińska- prezesa Ogólnopolskiej Organizacji KWIAT KOBIECOŚCI. Niestety ze względów organizacyjnych nie udało nam się zorganizować tego spotkania w tym roku szkolnym. Jednak nie poddajemy się i zamierzamy zrealizować to zadanie w późniejszym czasie.