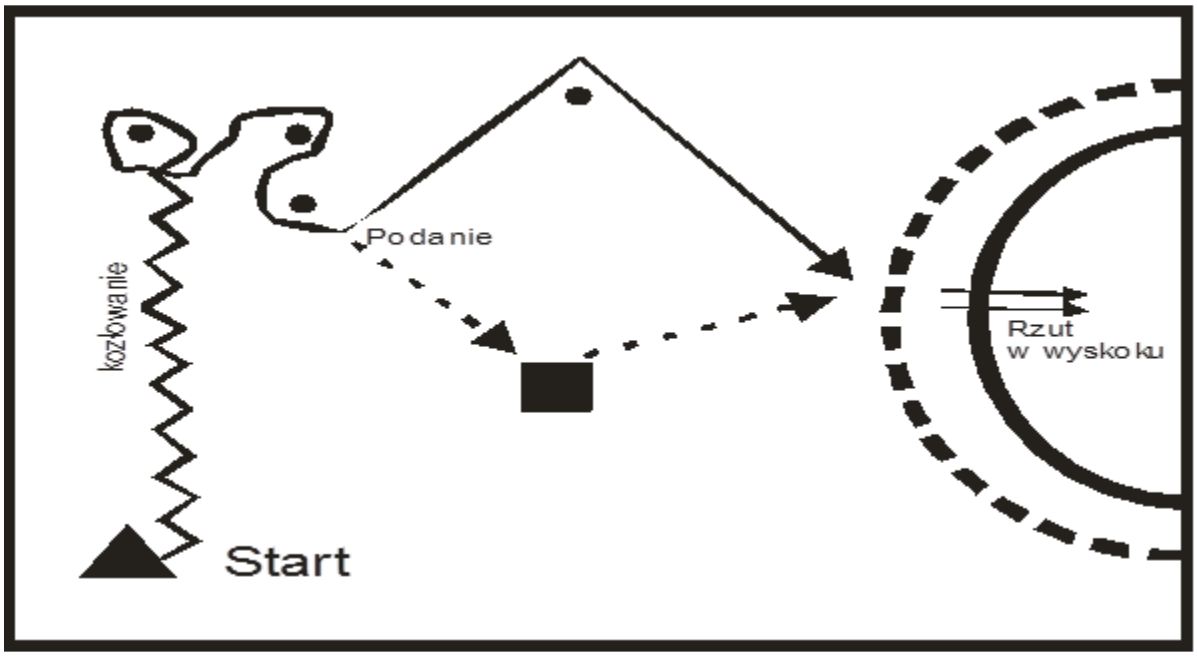
KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW
DO PIERWSZEJ KLASY CZTEROLETNIEGO
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO
ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH W ZABRZU
NA ROK SZKOLNY 2022/2023

Podstawa prawna:
1. Ustawa z dnia 14 grudnia.2016 r. - Prawo oświatowe (Dz.U.2022.655 z dnia 2022.03.23);
2. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Przepisy wprowadzające ustawę – Prawo oświatowe (Dz.U.2017.60 z późn. zm);
3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz.U.2020.2138);
4. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 sierpnia 2019 r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół. Placówek i centrów (Dz.U.2019.1737);

Ocenie podlega technika i dynamika wykonania podstawowych elementów gry, takich jak podanie i chwyt piłki, kozłowanie po prostej i ze zmianą kierunku biegu, rzut do bramki w wyskoku w przód

Opis próby: kandydat rozpoczyna próbę kozłując piłkę po prostej na odcinku 15 m, następnie wykonuje kozłowanie ze zmianą kierunku, dalej podaje piłkę do partnera, po podaniu zmienia kierunek biegu, w biegu chwyta piłkę i wykonuje zwód połączony z rzutem w wyskoku do bramki.



Do najczęściej popełnianych błędów należą: błąd kroków, kozłowanie niewłaściwą ręką i z kontrolą wzrokową, „noszenie" piłki w czasie kozłowania, brak koordynacji przy rzucie w wyskoku;

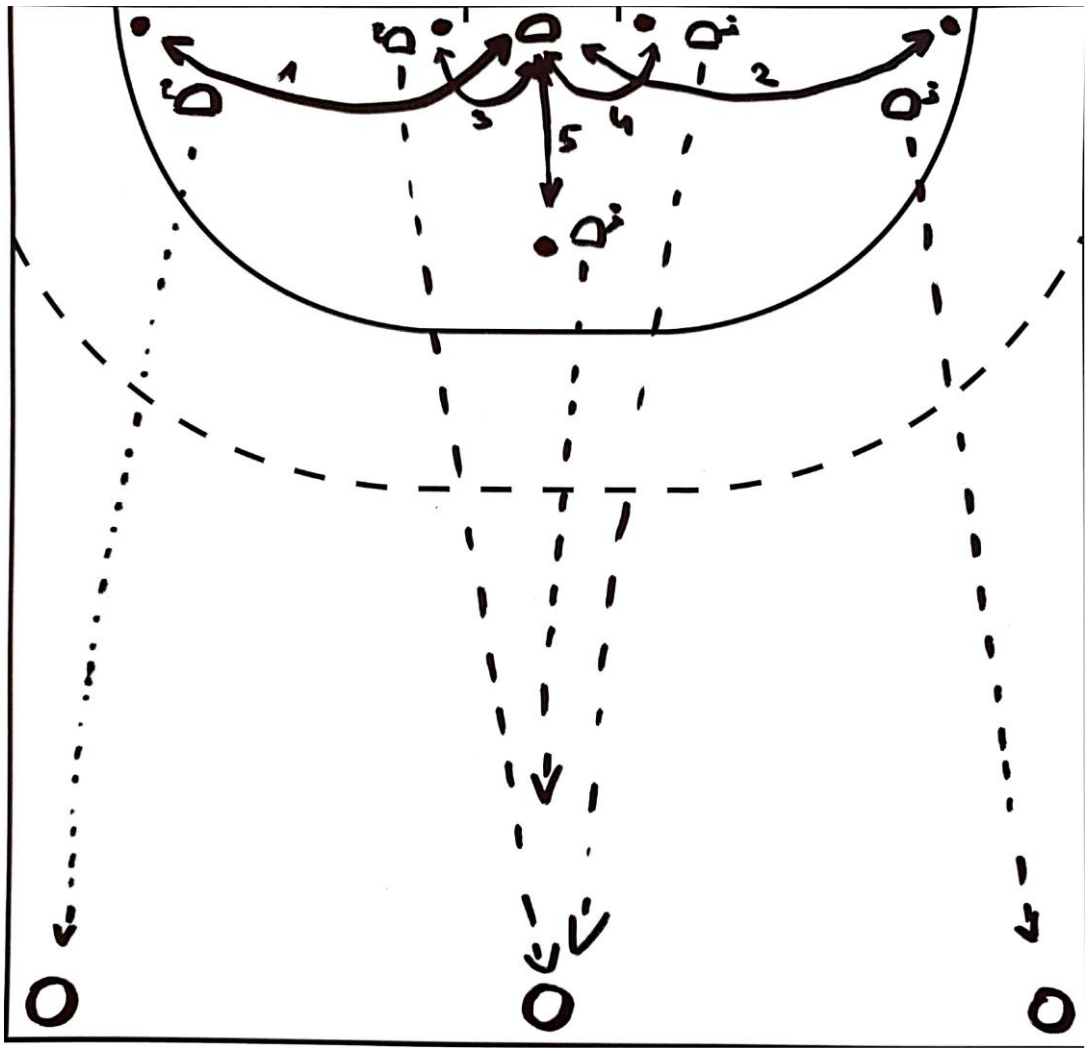
Błędy:
Punkty karne odejmowane od 50(za każdy błąd odejmowane jest od
1- 5 punktów).
Brak koordynacji przy zwodzie
Kozłowanie między tyczkami niewłaściwą ręką
Patrzenie na piłkę w trakcie kozłowania
Lądowanie na nogę zamachową
Popełnienie błędu kroków
Przekroczenie linii pola bramkowego
Brak tempa i właściwego rytmu podczas wykonywaniu sprawdzianu
Brak koordynacji przy rzucie w wyskoku
Brak precyzji i siły rzutu
Brak precyzji podczas podania

Test dla bramkarzy
Próba 1
Ocena postawy, poruszania się oraz interwencji podczas rzutów rzutów w dolny i górny róg bramki(możliwych do zdobycia 25 punktów)
Opis próby: bramkarz ustawiony na środku bramki wykonuje po 3 interwencje w każdy róg bramki prezentując prawidłową postawę bramkarską, prawidłowe poruszanie w bramce oraz prawidłową technikę obrony rzutów,
Błędy:
1.Zła postawa bramkarska -5 (wyprostowane wysoko nad głowę ręce, wspięcie na palce, wyprostowane nogi, zbyt szeroko ustawione nogi, pochylenie tułowia w przód)
2.Złe poruszanie w bramce -5 (wyprostowane nogi, wspięcie na palce, zbyt szeroko ustawione nogi, łączenie nóg w czasie poruszania, krzyżowanie nóg w czasie poruszania)
3.Złe wykonanie interwencji -15 (**obrona piłek dolnych:** ugięcie nogi przy interwencji, odbicie ze złej nogi, brak ręki do asekuracji nogi po stronie interwencji, brak ręki do asekuracji w okolicach głowy, brak wychylenia tułowia w stronę piłki podczas interwencji **obrona piłek górnych:** zbyt niskie opuszczenie rąk przed interwencją, odbicie ze złej nogi, skręcenie tułowia w stronę bramki, brak obserwacji piłki w czasie interwencji, zbyt duże obniżenie środka ciężkości)

Próba 2

Ocena techniki, szybkości i dokładności podań do ataku szybkiego(25 punktów)

Opis próby: bramkarz siada na linii bramkowej i na sygnał dźwiękowy zaczyna próbę polegającą na podaniu 5 piłek do zawodników ustawionych na linii środkowej boiska, po każdym podaniu bramkarz musi wrócić na linię bramkową i wykonać siad prosty. Kolejność podań taka jak na rysunku(za każdy błąd odejmowane jest od 1-5 punktów).



Błędy:
Brak powrotu na linię bramkową
Zła technika wykonania podania
Mała szybkość wykonania próby
Zła kolejność podań
Brak precyzji i siły podania.

Ocena gry właściwej zawodników pola gry (ocena 0 – 50 punktów):

Zawodnicy pola gry - ocenie podlega (ocena 0 – 50 punktów):

1. Umiejętność gry w działaniach defensywnych (ocena 0 – 25 punktów):

- poruszanie się, przechwyt, wygarnięcie, blokowanie, zachowanie się w sytuacjach 1x1,

- aktywność i współpraca w podstawowych sytuacjach taktycznych z zawodnikami z sąsiedniej strefy,

- cechy wolicjonalne w czasie walki sportowej.

2. Umiejętność gry w działaniach ofensywnych (ocena 0 – 25 punktów):

- poruszanie się, zwody, podania, rzuty, decyzje w sytuacjach 1x1,

- współpraca z zawodnikami na sąsiedniej pozycji w działaniach grupowych,

- umiejętność działania w sytuacjach 2x1, 3x2,

- aktywność w akcjach szybkich,

- cechy wolicjonalne w czasie walki sportowej.

Ocena gry właściwej bramkarzy (ocena 0 – 50 punktów):

Bramkarze – ocenie podlega (ocena 0 – 50 punktów):

1. Umiejętność gry bramkarza w różnych sytuacjach gry,

2. Efektywność interwencji i organizacji ataku szybkiego,

3. Cechy wolicjonalne w czasie walki sportowej.