"Szkoła promująca zdrowie zwiększa możliwości młodych ludzi do podejmowania działań i dokonywania zmian. Jest miejscem, w którym młodzi ludzie pracując razem z nauczycielami i innymi osobami, mogą osiągnąć sukces. Wzmacnianie młodych ludzi, wspieranie ich wizji i idei, umożliwia im wpływ na ich życie i warunki życia". (WHO, 1997)

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

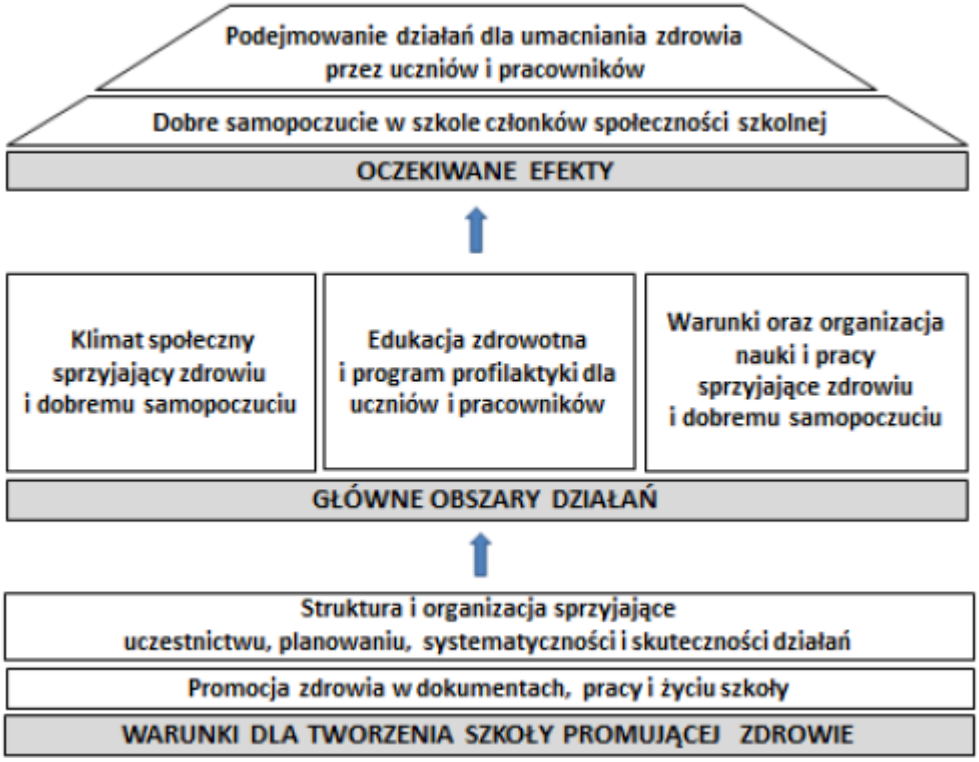
Szkoła promująca zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają: dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzeniu zdrowego środowiska.

W tworzeniu Szkoły Promującej Zdrowie współuczestniczą:

- uczniowie;
- nauczyciele;
- rodzice;
- inni pracownicy szkoły;
- inne osoby ze społeczności lokalnej.

Definicja

Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która we współpracy z rodzicami uczniów i społecznością lokalną: systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, wspiera rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie.



Standardy Szkoły Promującej Zdrowie:

1. Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
2. Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.
3. Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.
4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

Cele podejmowanych działań:

- stwarzanie warunków do kształtowania zdrowego stylu życia oraz harmonijnego rozwoju;
- współpraca szkoły z rodziną i personelem medycznym (lekarzem, higienistką, stomatologiem, dietetykiem);
- uświadomienie własnej odpowiedzialności za stan i ochronę swojego zdrowia;
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych;
- kształtowanie w szkole środowiska wspierającego edukację zdrowotną;
- zaangażowanie uczniów w proces edukacji o zdrowiu;
- dostarczanie wiedzy na temat szkodliwości stosowania używek;
- budowanie zdrowego środowiska fizycznego w szkole;
- rozwijanie umiejętności życiowych sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu oraz społecznemu i duchowemu;
- rozbudzanie potrzeby podejmowania działań na rzecz zdrowego środowiska;
- dostrzeganie przez młodego człowieka potrzeby dokonywania odpowiedzialnych wyborów;
- kształtowanie przekonania, że szkoła to miejsce pracy, w którym należy dbać o dobre relacje i samopoczucie wszystkich jej członków.

Podstawowe zadania:

- propagowanie zdrowego stylu życia;
- tworzenie nawyków prozdrowotnych;
- wychowanie ucznia, który radzi sobie z problemami, nawiązuje pozytywne relacje z otoczeniem, akceptuje samego siebie;
- uświadamianie uczniom, rodzicom i nauczycielom zagrożeń związanych z zachowaniami ryzykownymi;
- współpraca z instytucjami wspierającymi działalność profilaktyczną (policja, straż miejska, poradnia psychologiczno-pedagogiczna, stacja Sanepid, sąd rejonowy, przychodnie);
- wspieranie rodziców w zakresie poszerzania ich wiedzy na temat profilaktyki prozdrowotnej;
- dbałość o środowisko fizyczne szkoły.

Koordynatorzy SzPZ w Zespole Szkól Sportowych: mgr Aleksandra Pułtorak, mgr Agata Kik

---



DNIA <u>16 LUTEGO 2018 ROKU</u> NASZA SZKOŁA UZYSKAŁA <u>CERTYFIKAT ŚLĄSKIEJ SZKOŁY</u> <u>PROMUJĄCEJ ZDROWIE</u>.

W TYM ROKU SZKOLNYM ROZPOCZYNAMY STARANIA O <u>UZYSKANIE KRAJOWEGO CERTYFIKATU SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE .</u>

OTO DZIAŁANIA KTÓRE BĘDZIEMY PODEJMOWAĆ W TYM CELU, A KTÓRE OPARTE SĄ NA <u>TRZYLETNIM PROGRAMIE PROMOCJI ZDROWIA pt. „ W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH- POPIERAMY KAŻDY RUCH”</u>

ZADANIA ZAŁOŻONE W PROGRAMIE PROMOCJI ZDROWIA ZAWARTE SĄ W TRZECH MODUŁACH:

- ***<u>SZKOŁA ZARAŻAJĄCA EMPATIĄ</u> pod hasłem „ Nie jestem obojętny, widzę i działam”***
- ***<u>SZKOŁA DOBRYCH MANIER I POKOJOWEGO ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW</u> pod hasłem „ Budujemy mosty, a nie mury”***
- ***<u>BEZPIECZNA SZKOŁA</u> pod hasłem „Kręci mnie bezpieczeństwo”***



Śląska Sieć Szkół
Promujących Zdrowie

Zespół Szkół Sportowych im. Janusza Kusocińskiego
w Zabrzu

otrzymuje

Certyfikat
Szkoły Promującej Zdrowie

przyznany na okres
1 lutego 2018 r. – 31 stycznia 2021 r.

Urszula Bauer
Śląski Kurator Oświaty

Tomasz Wojtasik
p.o. Wojewódzkiego Koordynatora
Sieci Szkół Promujących Zdrowie

Małgorzata Ochęduszko-Ludwik
Członek Zarządu Województwa Śląskiego

Certyfikat nr: 446/02-2018

Śląskie. Metis

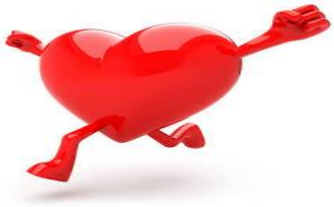
Certyfikat nadany przez koordynatora projektu Śląska Sieć Szkół Promujących Zdrowie: Regionalny Ośrodek Metodyczno - Edukacyjny Metis w Katowicach - jednostkę oświaty Samorządu Województwa Śląskiego, akredytowaną przez Śląskiego Kuratora Oświaty.

ROK I

<u>OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA SERCA:</u>

- Udział w projekcie TAK DLA TRANSPLANTACJI
- Wielopokoleniowy piknik rodzinny
  „ Ze zdrowym sercem na dłoni”





<u>OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA ZWIERZĄT:</u>

- Międzyszkolny konkurs plastyczno-literacki „ Kochajmy zwierzęta”
- Międzyszkolny konkurs fotograficzny- „ Mój pupil”

Poza tym w ciągu całego roku szkolnego pod czujnym okiem p. Alicji Rosak działa KLUB ZWIERZĘCEGO WOLONTARIATU który na bieżąco niesie pomoc na rzecz schroniska dla zwierząt w Zabrzu- Biskupicach.





OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA ŻYCZLIWOŚCI I POZDROWIEŃ:

- Zorganizowanie w szkole TYGODNIA UPRZEJMOŚCI I ŻYCZLIWOŚCI
- Warsztaty profilaktyczne „ Mniej dokuczania, więcej życzliwości







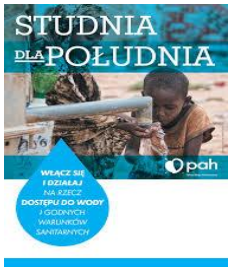
OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA WALKI Z GŁODEM I UBÓSTWEM:

- Zajęcia edukacyjne na temat pomocy humanitarnej i działalności POLSKIEJ AKCJI HUMANITARNEJ z problemem głodu i braku wody na świecie
- Wystawa zdjęć z misji PAH w Somalii
- Podjęcie wyzwania- 15 litrów
- Zbiórka pieniędzy w ramach kampanii PAH „Studnia dla południa” i „Zamiast kwiatka niosę pomoc”
- Zdobycie odznaki SZKOŁY NIOSĄCEJ POMOC









Akcja Zamiast Kwiatka Niosę Pomoc



OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA WALKI Z RAKIEM:

- Prelekcja na temat profilaktyki raka szyjki macicy i wirusa HPV – gość specjalny p. Ida Karpińska- prezes fundacji Kwiat Kobiecości

Chronię życie przed rakiem szyjki macicy
www.hpv.pl

KWIAT KOBIECOŚCI
Ogólnopolska Organizacja na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy

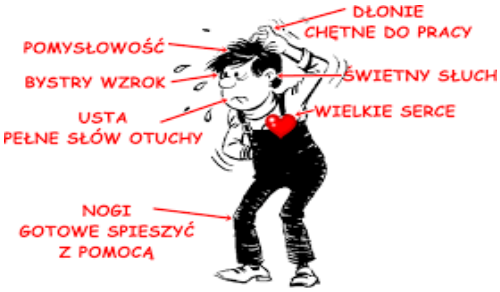


OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA RÓŻNORODNOŚCI KULTUROWEJ



<u>CAŁOROCZNE DZIAŁANIA SZKOLNEGO KLUBU WOLONTARIATU – opiekun p. Małgorzata Drużkowska</u>





<u>REALIZACJA PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH:</u>

- „Smak życia- czyli debata o dopalaczach”
- „HIV/AIDS- jestem świadomy, nie ryzykuję”
- „Podstępne WZW”
- ‘Znamię! Znam je? – o czerniaku”














CO TO JEST CZERNIAK?
To najgroźniejszy i najbardziej złożony nowotwór skóry!!!


CYBER PRZEMOC


ZAGROŻENIA
W
SIECI